

# 指導者養成スクールの選び方

近年のベビーマッサージクラスの人気に伴い、ベビーマッサージ指導者を育成する協会やスクールは増えていると言えます。これだけ多くの学校があるなかで、どのスクールにすべきか迷われるのも当然です。そこでここでは、貴方にあったスクール選びのためのアドバイスを少しだけさせていただきます。

スクール選びの最初の一步は、スクールへの電話問い合わせや資料請求です。

その際よく、NPO法人の協会、民間のスクールとどちらの方がいいのか・・・と悩まれる方がいらっしゃいますが、その点についてはあまりこだわらなくてもよいかと思います。

協会によっても、株式会社、法人が運営しているところ、NPO法人が運営しているところ・・・と様々です。また、協会ではなく、スクールと名乗るところもあります。しかし、基本的には、NPO法人も含め、背景には企業の存在があり、どこも同じと言えます。

ですから、もっとも大切なことは、指導者になるための知識と技術をしっかりと教えてくれるところ。それが注目すべき点です。

次に、指導者養成スクールを選ぶ際のポイントをお話します。

## 1. 通学か通信か？

まずはじめに、自分の状況をひまえ、通信教育で学ぶのか、通学スクールに通うのかを考えましょう。但し、通信教育も1日～2日のスクーリング講座を実施しているところもありますし、また、通学スクールといっても、2日間で修了するものもあるため、実際には似たような点もあります。

- ・自分のスケジュールで学びたい
- ・自宅で学びたい
- ・時間をかけてゆっくりじっくり学びたい
- ・講師にたくさん質問したい
- ・自分の子供と一緒に勉強したい

という方には、通信教育がオススメです。

一方・・・

- ・仲間をつくりたい
- ・講師から直接の指導を受けたい
- ・手技を直接、目と手で確かめたい
- ・講師と直接話がしたい
- ・短期間集中で取得したい

という方には、通学スクールがオススメです。通信、通学それぞれによさがありますので、皆さんの状況にあった選択が重要かと言えます。

## 2. テキスト・カリキュラム内容は充実しているか

テキストの内容は、多くの学校が受講まで非公開としていますが、中には、中身を見せてくれるスクールもありますので、問い合わせてみましょう。

通学講座の中には、1冊の分厚いテキストを用いて進めるスクールもあれば、配布用参考資料程度のものしかないところまで様々です。通学講座の場合は、受講前に一度確認をしておくといでしょう。

また、カリキュラムについても、公表されている内容を見比べ、広く詳しく学べる講座を選びましょう。赤ちゃんの発育・発達からクラス計画の作成まで、クラス開講をするにあたり、必要な事項を一通り学べる講座がよいでしょう。

## 3. 講師の質は安心か

通学の場合、講師は、その都度変更になることがありますので、どのような講師なのか、どれくらいの経験があり、どんなバックグラウンドをもっているのか、など、詳しく聞いてみるとよいでしょう。海外講師を招聘しているスクールもありますが、多くが日本語講師のスクールです。講師との相性は、非常に重要ですので、一度、講師と電話で話してみたい、会ってみたい・・・と相談してみるのもひとつの方法でしょう。

## 4. 卒業後のサポート、開業支援などはあるか

ベビーマッサージのお教室は、その多くが個人事業主による開業です。就職サポートを行っているスクールは少ないですが、開業支援をしているスクールはあるため、事前に調べておくといでしょう。

また、卒業後も、乳幼児に関わる講習会などを定期的実施したり、ニュースレターを発行してくれたり、アフターサポートが充実しているスクールも魅力です。但し、スクールによっては、年会費等が別途かかる場合もありますので注意しましょう。

## 5. 事務局は親切か

それでもわからない・・・悩む・・・という方は、事務局の対応をみてもよいでしょう。事務局が丁寧なところは、アフターフォローも丁寧です。自分の疑問、質問にきちんと答えてくれるか、自分の期待する以上のことをやってくれるかなど、電話、メール問い合わせ等で確かめてみましょう。

以上、短くまとめさせて頂きましたが、指導者養成スクールの選び方アドバイスです。受講前は色々悩むものですが、受講がはじまったら、あとは前に進むのみ！お教室やクラスの開講を目指して、前向きにスクールの比較検討をしてください。

皆さんの、夢がかないますよう心からお祈り申し上げます。

# ベビーマッサージ指導者資格取得養成コース一覧

主なスクールを受講料の低価格順にまとめてみました。前半の4件が通信教育、後半は通学講座となります。掲載されていない講座、および受講料に変更がある場合もありますのでご了承ください。詳細は、各スクールに直接お問い合わせください。

スクール・協会名	受講料+ 認定試験料	時間数	講師	電話番号
アプリケアカレッジ	58,000円	通信教育	ベビーマッサージ講師	06-7502-2769
日本ベビー&チャイルドケア協会	59,800円	通信教育	協会講師 野村友美	0466-77-5026
日本アブソリュートヒーリング協会	105,000円 +45,000円	通信教育	協会認定講師	052-508-5170
日本育児支援協会	63,000円	3日間 6時間	協会認定講師	03-6805-7150
NPO法人国際ボンディング協会	86,000円	3日間 約21時間	協会認定講師	042-5000-6530
アプリケアカレッジ	95,000円	1日間	ベビーマッサージ講師	06-7502-2769
日本ベビー&チャイルドケア協会	98,000円	24時間	協会講師 野村友美	0466-77-5026
YMCメディカルトレーナーズスクール	154,000円	4日間 16時間	ベビーマッサージ講師	0120-72-9215
日本ベビー&チャイルドケア協会	160,000円	3日間 21時間	米国講師 ティナ・アレン	0466-77-5026
NPO法人ロイヤルセラピスト協会	168,000円 +31,500円	2日~3日間 15時間	R T A 認定講師	<a href="http://www.royal-web.net/">http://www.royal-web.net/</a>
日本メディカルレガメント協会	118,000円	2日間	協会認定講師	052-934-7651
日本タッチカウンセリング協会	220,000円 10,000円	46時間	医師・看護師・助産師等	0798-44-1026
ベビーマッサージ協会	273,000円	3日間 約20時間	ピーター・ウォーカー氏	03-6322-3900
国際インファントマッサージ協会	315,000円	4日間 約28時間	日本人国際トレーナー	03-3372-6644